

# Fabu

SOCIALFAGLIGT KONSULENTHUS

KOMMUNALE FAGPERSONER

## **KEEP - et kompetencegivende træningsprogram for plejefamilier og netværksplejefamilier**

Til sagsbehandlere og  
familieplejekonsulenter

Skaber et positivt samspil mellem  
plejeforældre og plejebørn.  
Øger plejebørns trivsel

KEEP

Fabus konsulenter er specialiserede  
i udsatte familier, børn og unge

## **KEEP giver plejeforældre konkrete kompetencer**

Keeping Foster Parents Trained and Supported (KEEP) er et gruppeforløb på 16 sessioner for plejefamilier og netværksplejefamilier. Forløbet giver plejeforældrene konkrete værktøjer til at håndtere de små og store udfordringer, der kan belaste hverdagen mellem plejeforældre og plejebørn. Det har samtidig fokus på at understøtte plejebørnens positive udvikling og trivsel.

Begge dele reducerer risikoen for sammenbrud og øger chancerne for, at målene med anbringelsen opnås.

KEEP er udviklet i USA og afprøvet i Danmark i 2015 – 2017 i Socialstyrelsens regi med deltagelse af fem kommuner og to private organisationer, herunder Fabu. I Sverige, England og USA har man gode erfaringer med KEEP. Erfaringer fra Danmark viser også, at når plejeforældre trænes i KEEP, reduceres både plejeforældres belastningsniveau og plejebørns adfærdsproblemer, og plejebørnernes trivsel øges.

Hver af de 16 sessioner har et tema. Dialog og inddragelse af hverdagens erfaringer samt sparring med de øvrige plejeforældre er et væsentligt element i KEEP. KEEP er for plejeforældre og netværksplejeforældre med plejebørn mellem 4 og 12 år. Et KEEP-hold omfatter seks sæt plejeforældre. Erfaringen er, at formålet med forløbet bedst nås, hvis begge plejeforældre deltager i træningen.

### **Lad Fabu stå for KEEP-forløb til jeres plejeforældre**

Fabu har erfarne familieplejekonsulenter, der er uddannede som KEEP-gruppeledere af folkene bag KEEP-programmet, Oregon Social Learning Center, i regi af Socialstyrelsen. Fabu kan derfor stå for undervisningen (træningen) af jeres plejeforældre.

#### **Fabu tilbyder:**

- Sparring i forbindelse med jeres udvælgelse af plejefamilier til KEEP-forløbet
- Afholdelse af de 16 KEEP-sessioner
- Generel information og opfølgning til sagsbehandlere og familieplejekonsulenter under og efter forløbet
- Fabu kan afholde KEEP i egne lokaler eller hos jer

### **Værktøjer, der fremmer positiv udvikling**

KEEP bygger på social læringsteori. Plejeforældre får i de 16 sessioner fokus på at være anerkendende samt bliver tydelige omkring rammer, forventninger og krav. Plejeforældrene opnår herudover kendskab til at benytte redskaber som førindlæring, belønning og konsekvens hensigtsmæssigt, så det fremmer barnets udvikling og et positivt samspil mellem plejeforældre og plejebørn.

---

*"Vi har fået mere ro og struktur i hverdagen. Via redskaber har vi lært at sætte hurtigt ind og forandre til positive handlinger".*

En plejeforælder, der har gennemgået KEEP.

---

### **16 intensive sessioner**

KEEP-forløbet er gruppebaseret og derfor afhængigt af et stabilt fremmøde fra de deltagende familier. Et KEEP-forløb består af 16 intensive 90-minutters sessioner med en fast struktur.

- Opfølgning og sparring på hjemmeøvelsen
- Et kort oplæg fra gruppelederne om tema og værktøjer
- Øvelse omkring tema + gruppedrøftelse
- Præsentation af ny hjemmeøvelse

### **KEEP temaer**

- 1 4 centrale roller for plejeforældre
- 2 Vigtigheden af at samarbejde
- 3 At lære ny adfærd
- 4 Pointsystemer og belønning
- 5 At sætte grænser og tag en pause
- 6 Grænsesætningsstrategier
- 7 Balancen mellem belønning og grænsesætning
- 8 At undgå magtkampe
- 9 Før-indlæring
- 10 Håndtering af særligt svær adfærd
- 11 Fremme skolegang
- 12 Fremme positive sociale relationer
- 13 Stress og håndtering af stress

## Sted og pris

Fabu afholder KEEP-forløb i hovedstadsområdet. Prisen er 13.600 kr. pr. familie for et helt forløb omfattende 16 sessioner inkl. materialer og let forplejning. Der udstedes kursusbeviser.

Kommuner kan efter behov booke et helt KEEP-forløb til deres egne plejefamilier. Ring og hør nærmere.

## KEEP-gruppeledere



### Gitte Nyboe Jakobsen

Socialrådgiver  
Familieplejekonsulent  
Certificeret KEEP-  
gruppeleder



### Vivi Nielsen

Socialrådgiver  
Certificeret KEEP-  
gruppeleder



### Heidi Møller Rasmussen

Socialrådgiver  
Familieplejekonsulent  
Certificeret KEEP-  
gruppeleder



Kontakt Gitte Nyboe Jakobsen | [t 38 76 06 80](tel:38760680) / [22 30 33 90](tel:22303390) | [e gj@fabu.dk](mailto:gj@fabu.dk)

Se herudover information om KEEP på Socialstyrelsens hjemmeside:

[www.socialstyrelsen.dk](http://www.socialstyrelsen.dk) og se artikler mv. om KEEP på [www.fabu.dk/KEEP](http://www.fabu.dk/KEEP)

---

FABU er et ikke-kommercielt, socialfagligt konsulenthus. Vi er specialiserede i udsatte familier, børn og unge og tilbyder kommunerne en række ydelser: samvær, familieindsatser, tilsyn i plejefamilier og specialdagpleje, § 50-undersøgelser, supervision af sagsbehandlere og plejefamilier, samarbejdsamtaler, undervisning, temadage m.m.

---

Kontakt **Fabu København** | [t 38 76 06 80](tel:38760680) | [e fabu@fabu.dk](mailto:fabu@fabu.dk) | [w www.fabu.dk](http://www.fabu.dk)