

Fabu

SOCIALFAGLIGT KONSULENTHUS

PLEJEFORÆLDRE

KEEP TEENAGER **- et kompetencegivende trænings-** **program for plejefamilier og net-** **værksplejefamilier til teenagebørn**

Til plejeforældre

Skaber et positivt samspil mellem plejeforældre og plejebørn i teenagealderen.

KEEP TEEN AGER

Fabus konsulenter er specialiserede i udsatte familier, børn og unge

KEEP TEENAGER giver plejeforældre til teenagebørn konkrete kompetencer

KEEP TEENAGER er et gruppeforløb på 16 sessioner for plejefamilier og netværksplejefamilier med plejebørn i teenagealderen. Forløbet giver plejeforældrene konkrete værktøjer til at håndtere de små og store udfordringer, der kan belaste hverdagen. Det har samtidig fokus på at understøtte plejebørnenes positive udvikling og trivsel.

Begge dele reducerer risikoen for sammenbrud og øger chancen for, at målene med anbringelsen nås.

Hvem kan deltage i KEEP TEENAGER

KEEP TEENAGER er for plejeforældre og netværksplejeforældre med plejebørn i alderen 12-16 år.

Der kan deltage op til seks plejefamilier – altså max. 12 deltagere – i gruppen. Formålet med forløbet nås bedst, hvis begge plejeforældre deltager i træningen. KEEP TEENAGER gruppeforløbet er gruppebaseret og derfor afhængigt af et stabilt fremmøde fra de deltagende familier.

Hvad får plejeforældre ud af KEEP TEENAGER

KEEP TEENAGER er et gruppeforløb sammen med andre engagerede plejeforældre. Med KEEP TEENAGER får I:

- Fokus på at være anerkendende samt tydelige omkring rammer, forventninger og krav
- En god balance mellem opmuntring og grænsesætning
- Værktøjer til at støtte jeres plejebarn i at få en god skolegang
- Øget opmærksomhed på at fremme barnets positive adfærd og trivsel i forhold til kammeratskaber, netværk og fritidsliv
- Redskaber til at fremme udviklingen af et positivt samspil mellem jer og jeres plejebarn
- Hjælp til at forebygge og reducere negativ adfærd hos jeres plejebarn og dermed mindske belastningen i hverdagen
- Hjælp til at understøtte et positivt ungdomsliv, herunder seksuel udvikling, brug af sociale medier og møde med rusmidler

"Vi fik en kæmpe øjenåbner, vi havde lidt glemt at fokusere på alt det positive i barnet".
En plejeforælder, der har gennemgået et KEEP-forløb.

Hvad betyder et KEEP TEENAGER-forløb rent praktisk for vores familie

Hver uge i 16 uger mødes I med andre plejefamilier og de to gruppeledere i 1½ time. Første møde varer dog to timer.

I får en hjemmeopgave for om ugen, som skal bruges i praksis i jeres familie. En gang ugentligt ringer gruppelederen til jer med faste spørgsmål om jeres plejebarns adfærd, og hvordan den har påvirket jer.

16 intensive sessioner

Et KEEP TEENAGER-forløb består af 16 intensive sessioner med en fast struktur.

- Opfølgning og sparring på hjemmeøvelsen
- Et kort oplæg fra gruppelederne om tema og værktøjer
- Øvelse omkring tema + gruppedrøftelse
- Præsentation af ny hjemmeøvelse

KEEP TEENAGER temaer

- 4 centrale roller som plejeforældre
- Betydningen af at kunne samarbejde
- Husregler
- Opmuntring, anerkendelse og belønning
- Grænsesætning
- Magtkampe og teenagere
- Følelsesmæssig regulering
- Særligt udfordrende adfærd
- Stress og stresshåndtering
- Fremme skolegang
- Fremme positive kammeratskabsrelationer
- Seksuel adfærd
- Rusmidler
- Teknologi
- Ekstra session valgfrit tema

KEEP-gruppeledere



Gitte Nyboe Jakobsen

Socialrådgiver
Familieplejekonsulent
Certificeret KEEP-
gruppeleder



Vivi Nielsen

Socialrådgiver
Certificeret KEEP-
gruppeleder



Heidi Møller-Rasmussen

Socialrådgiver
Familieplejekonsulent
Certificeret KEEP-
gruppeleder



Hvor og hvordan

Fabu afholder KEEP TEENAGER-forløb i hovedstadsområdet. Er du interesseret i at høre om mulighederne for at deltage i et KEEP TEENAGER-forløb, skal du rette henvendelse til din familieplejekonsulent.

Er du interesseret i mere information om selve KEEP-forløbet, kan du rette henvendelse til Gitte Nyboe Jakobsen | t 38 76 06 80 / 22 30 33 90 | e gj@fabu.dk

Se herudover information om KEEP på Socialstyrelsens hjemmeside:

www.socialstyrelsen.dk og se artikler mv. om KEEP på www.fabu.dk/KEEP

FABU er et ikke-kommercielt, socialfagligt konsulenthus. Vi er specialiserede i udsatte familier, børn og unge og tilbyder kommunerne en række ydelser: samvær, familieindsatser, tilsyn i plejefamilier og specialdagpleje, § 50-undersøgelser, supervision af sagsbehandlere og plejefamilier, samarbejdsamtaler, undervisning, temadage m.m.

Kontakt **Fabu København** | t 38 76 06 80 | e fabu@fabu.dk | w www.fabu.dk