

Fabu

SOCIALFAGLIGT KONSULENTHUS

KOMMUNALE FAGPERSONER

KEEP TEENAGER

- et kompetencegivende træningsprogram for plejefamilier og netværksplejefamilier til teenagebørn

Til kommunale fagpersoner

Skaber et positivt samspil mellem plejeforældre og plejebørn i teenagealderen.

**KEEP
TEEN
AGER**

Fabus konsulenter er specialiserede i udsatte familier, børn og unge

KEEP TEENAGER giver plejeforældre til teenagebørn konkrete kompetencer

KEEP TEENAGER er et gruppeforløb på 16 sessioner for plejefamilier og netværksplejefamilier med plejebørn i teenagealderen. Forløbet giver plejeforældrene konkrete værktøjer til at håndtere de små og store udfordringer, der kan belaste hverdagen. Det har samtidig fokus på at understøtte plejebørnenes positive udvikling og trivsel.

Begge dele reducerer risikoen for sammenbrud og øger chancen for, at målene med anbringelsen nås.

Hver af de 16 sessioner har et tema. Dialog og inddragelse af hverdagens erfaringer samt sparring med de øvrige plejeforældre er et væsentligt element i KEEP TEENAGER. Et KEEP TEENAGER-hold omfatter seks plejefamilier. Erfaringen er, at formålet med forløbet bedst nås, hvis begge plejeforældre (hvor der er to) deltager i træningen.

Lad Fabu stå for KEEP TEENAGER-forløb til jeres plejeforældre

Fabu har erfarne familieplejekonsulenter, der er uddannede som KEEP TEENAGER-gruppeledere af folkene bag KEEP-programmet, OSLC Development, Inc. i regi af Socialstyrelsen. Fabu kan derfor varetage undervisningen (træningen) af jeres plejeforældre.

Fabu tilbyder

- Sparring i forbindelse med jeres udvælgelse af plejefamilier til KEEP TEENAGER-forløbet
- Afholdelse af de 16 KEEP TEENAGER-sessioner
- Generel information og opfølgning til sagsbehandlere og familieplejekonsulenter under og efter forløbet
- Fabu kan afholde KEEP TEENAGER i egne lokaler eller hos jer

Værktøjer, der fremmer positiv udvikling

KEEP TEENAGER bygger på social læringsteori. Plejeforældre får gennem de 16 sessioner fokus på at være anerkendende samt tydelige omkring rammer, forventninger og krav. Plejeforældrene opnår herudover kendskab til at benytte redskaber som forindlæring, belønning og konsekvens hensigtsmæssigt, så det fremmer barnets udvikling og et positivt samspil mellem plejeforældre og plejebørn.

"Vi har fået mere ro og struktur i hverdagen. Via redskaber har vi lært at sætte hurtigt ind og forandre til positive handlinger".

En plejeforælder, der har gennemgået KEEP.

16 intensive sessioner

KEEP TEENAGER er gruppebaseret og derfor afhængigt af et stabilt fremmøde fra de deltagende familier. Et KEEP TEENAGER-forløb består af 16 intensive 90-minutters sessioner med en fast struktur.

- Opfølgning og sparring på hjemmeøvelsen
- Et kort oplæg fra gruppelederne om tema og værktøjer
- Øvelse omkring tema + gruppeøvelse
- Præsentation af ny hjemmeøvelse

KEEP TEENAGER temaer

- 4 centrale roller som plejeforældre
- Betydningen af at kunne samarbejde
- Husregler
- Opmuntring, anerkendelse og belønning
- Grænsesætning
- Magtkampe og teenagere
- Følelsesmæssig regulering
- Særligt udfordrende adfærd
- Stress og stresshåndtering
- Fremme skolegang
- Fremme positive kammeratskabsrelationer
- Seksuel adfærd
- Rusmidler
- Teknologi
- Ekstra session valgfrit tema

Sted og pris

Fabu afholder KEEP TEENAGER-forløb i hovedstadsområdet. Prisen er 13.600 kr. pr. familie for et helt forløb omfattende 16 sessioner inkl. materialer og let forplejning. Der udstedes kursusbeviser.

Kommuner kan efter behov booke et helt KEEP TEENAGER-forløb til deres egne plejefamilier. Ring og hør nærmere.

KEEP-gruppeledere



Gitte Nyboe Jakobsen

Socialrådgiver
Familieplejekonsulent
Certificeret KEEP-
gruppeleder



Vivi Nielsen

Socialrådgiver
Certificeret KEEP-
gruppeleder



Heidi Møller-Rasmussen

Socialrådgiver
Familieplejekonsulent
Certificeret KEEP-
gruppeleder



Kontakt Gitte Nyboe Jakobsen | [t 38 76 06 80](tel:38760680) / [22 30 33 90](tel:22303390) | [e gj@fabu.dk](mailto:gj@fabu.dk)

Se herudover information om KEEP på Socialstyrelsens hjemmeside:

www.socialstyrelsen.dk og se artikler mv. om KEEP på www.fabu.dk/KEEP

FABU er et ikke-kommercielt, socialfagligt konsulenthus. Vi er specialiserede i udsatte familier, børn og unge og tilbyder kommunerne en række ydelser: samvær, familieindsatser, tilsyn i plejefamilier og specialdagpleje, § 50-undersøgelser, supervision af sagsbehandlere og plejefamilier, samarbejdsamtaler, undervisning, temadage m.m.

Kontakt **Fabu København** | [t 38 76 06 80](tel:38760680) | [e fabu@fabu.dk](mailto:fabu@fabu.dk) | [w www.fabu.dk](http://www.fabu.dk)