

# Fabu

SOCIALFAGLIGT KONSULENTHUS

FORÆLDRE

## Forældre på alle strenge

Til forældre og plejeforældre

Et forældred udviklingskursus til dig,  
der gerne vil blive klogere på dit  
barns udvikling og samspil med dig!



## Forældre på alle strenge

Kurset henvender sig til dig som forælder eller plejeforælder, der gerne vil vide mere om dit barns følelsesmæssige og sociale udvikling.

Der tilbydes kursus for forældregrupper og kursus til plejeforældregrupper.

Jo flere kundskaber du har som forælder til at indgå i samspil med dit barn, jo bedre betingelser er der for, at dit barn får en sund følelsesmæssig og efterfølgende social udvikling. Dette er veldokumenteret af forskning i børns tidlige opvækstforhold.

Kurset henvender sig til forældre/plejeforældre til børn i alderen 0-7 år.

Kurset vil danne rammen om en gruppe på max. 8 deltagere, hvor I sammen tilegner jer ny viden og deler oplevelser og udfordringer i jeres forældreskab.

Der vil blive lagt vægt på, hvordan vi tilgår vores forældreskab med en adfærd, som på mange områder er automatiseret i os – for eksempel at vi vugger et barn for at berolige det.

Kurset belyser denne adfærd og giver større indsigt i samspillet med barnet, samt hvilken betydning det har.





## Temaer

- Hverdagens rytmer og rutiner
- Nysgerrighed og opmærksomhed skaber kontakt
- At lære at forstå hinandens signaler
- At tale sammen uden sprog
- Barnets personlighed
- Træning af forbud og påbud
- Barnets evne til omsorg og rolleleg
- Barnets sprog, samarbejde og evne til at forstå andre
- Forældrenes indre stemning og ressourcer
- Det udviklende samspil mellem forældre og børn

---

Citat fra en forælder:

*"Jeg har lært om, hvorfor børn reagerer, som de gør nogle gange, og lidt om hvordan de opfatter verdenen, specielt barn/forældre forholdet."*

*"Det har hjulpet mig til at forstå bedre, hvorfor nogle af de ting jeg gør instinktivt giver mening. Jeg er blevet bedre til at rumme mit barn, når han har det svært, og det hele er lidt hårdt, fordi jeg føler, at jeg forstår ham bedre."*

---

## Kursets opbygning

Kurset forløber over 12 uger. Hver undervisningsgang varer halvanden time, og der vil være en let forplejning til hver gang. Kursusopstart sker løbende, når der er et fuldt hold.

Undervisningen tager udgangspunkt i små korte filmoptagelser, der bruges som oplæg til dagens tema. Der er udarbejdet en forældrebog med korte beskrivelser af undervisningstemaerne. Mødegangene tilrettelægges ud fra den enkelte forælders erfaring i samspil med kursets øvrige deltagere, således at forældrene bruger egne og andres erfaringer til at skabe dialog og proces.

Træningen vil fokusere på børns signaler, hvordan vi kan aflæse disse og handle hensigtsmæssigt derefter. Der vil være planlagt konkrete træningsaktiviteter.

---

### Undervisere



Christina  
Emanuelsen



Tina Leiberg  
Hansen

---

Underviserne har gennemgået uddannelse og træning hos Susan Hart i at varetage kurset (forældretræningsprogrammet) **"Forældre på alle strenge."**

**"Forældre på alle strenge"** er udviklet af Susan Hart, Dorte Bærentzen og Marianne Bentzen og er baseret på neuroaffektiv udviklingspsykologi.

---

FABU er et ikke-kommercielt, socialfagligt konsulenthus. Vi er specialiserede i udsatte familier, børn og unge og tilbyder kommunerne en række ydelser: Samvær, familieindsatser, tilsyn i plejefamilier og specialdagpleje, § 50-undersøgelser, supervision af sagsbehandlere og plejefamilier, samarbejdsamtaler, undervisning, temadage m.m.

---

Kontakt **Fabu** Jyllingevej 59 | 2720 Vanløse | 38 76 06 80 | [www.fabu.dk](http://www.fabu.dk)

Underviser **Christina Emanuelsen** | M 22 58 29 40 | [ce@fabu.dk](mailto:ce@fabu.dk)

Underviser **Tina Leiberg Hansen** | M 23 39 32 64 | [tlh@fabu.dk](mailto:tlh@fabu.dk)